



就職相談所 利用無料

対象 15歳～49歳の 働いていない方

※週20時間未満で就労中の方の相談も受けます
※職業の斡旋は出来ません

こんな方におすすめ！

- ☐ 人間関係が苦手な 働くことに不安がある
- ☐ 働きたいけど 働く一歩が踏み出せない
- ☐ 就職活動のやり方が分からない・面接が怖い
- ☐ 就職決定後も相談を続けたい

個別面談（カウンセリング） 火～木曜日 10:00～17:00 金・土曜日 10:00～20:00

お電話でご予約下さい。※ご家族だけの面談も可能です。

◎11月4日（火）と11月25日（火）は休館日となります

11月サポートプログラム

□ 各地の「出張相談」

- ◎ハローワーク豊橋 13:00～16:00
（開始時間が早くなりました）
11月11日（火）
- ◎ハローワーク新城 14:00～16:00
11月5日（水）
- ◎東部生涯学習センター飯村分館 13:00～16:00
11月12日（水）
- ◎南稜生涯学習センター（ミナクル）13:00～16:00
11月19日（水）
- ◎田原福祉センター 14:00～16:00
11月27日（木）

□ WORKFIT〈要予約〉 **NEW！**

- ◎11月14日（金）13:00～14:30
～ はじめの一歩プログラムA ～
「仲間と一緒に“気持ち”を知り、“らしさ”を発見し合う」
グループワークプログラムです。
「自己PR」にも通ずる内容です！

□ 11月就活セミナー〈要予約〉

- ◎11月20日（木）14:00～15:00
～ 自分に合う働き方を考える ～
同じ求人票でも「感じ方」は人それぞれ…
2つの物語から、“働く感覚”を探してみましょう。

□ 心理相談・セミナー〈要予約〉

- ◎11月13日（木）13:00～15:00
心理士さんによる心理相談・セミナーを行っています。
初回は1対1での相談、2回目以降は少人数でのセミナー
形式でコミュニケーションの向上をテーマに行っています。
※予約制ですのでお気軽にお電話ください。

□ 「い～い場所タイム」

- ◎とよはし：サポステ 14:00～15:30
11月18日（火）

- ◎しんしろ：しんしろ福祉会館 9:30～11:00
11月8日（土）

※予約不要で参加できます。途中参加・退室OKです。
気軽に参加をしてみてください。

□ 「親の気持ちを話す会」

- ◎とよはし：サポステ 14:00～15:30
今月はお休みです
- ◎しんしろ：しんしろ福祉会館 14:00～16:00
11月28日（金）

※予約不要で参加できます。途中参加・退室自由です。

□ 「かる～い運動タイム」 **復活！！**

- ◎とよはし：サポステ 13:00～13:30
11月21日（金）

※不定期開催／要予約／雨天時中止（HPに開催有無掲載）



出張相談

サポステへの入口として遠方の方の
相談場所としてご利用いただけます。
祝日、休日、サポステがお休みの場合は出張
相談もお休みです。詳しくはホームページを
ご覧ください。※予約の方優先となります。



厚生労働省委託事業

ハローワーク豊橋

毎月 第2 火曜日
13:00～16:00

ハローワーク新城

毎月 第1 水曜日
14:00～16:00

田原福祉センター

毎月 第4 木曜日 14:00～16:00

大清水まなび交流館 南稜生涯学習センター

毎月 第3 水曜日
13:00～16:00

東部生涯学習センター 飯村分館

毎月 第2 水曜日
13:00～16:00

就職活動に課題を抱えていませんか？

このままでいいのかなと思いながら踏み出せない方、一緒に進めていきませんか？

サポステを初めて利用される方は、まずは一度お電話かメールで連絡をお願いいたします。

就職活動

さくさく簡単

個別スキルアップ講座

完全予約制

◎ 職業適性検査

～ 向いている仕事を見つけたい～

◎ 履歴書・面接対策

～ 苦手な面接、何に気を付けたらいい？～

サポートプログラム

毎月第1・3火曜日

14:00～15:30 (予約不要)

い～い場所
タイム

自分とは違うけど困ってる人達と、
ゆるく過ごしながら話を聞いてみませんか？

就活セミナー／WORKFIT

就職のために必要な準備をほかの参加者と一緒に
学ぶ時間です、何をしたらいいかわからない方へ
はじめての一步にお勧めです。

復活！！（不定期／要予約） かる～い運動タイム

「就労」に向けて… 11/21(金)13:00～(30分程度)
体力が落ちて心配になっている方へ ラジオ体操+α！
雑談をしながら軽く体を動かすことで運動不足だけではなく
コミュニケーション能力も学ぶことができます。

毎月第4火曜日

14:00～15:30 (予約不要)

親の気持ちを
話す会

家庭や子どものことで悩みがある方自分
の事を改めて考えて話してみませんか？

いつでも開催（要予約）

パソコン
サポートタイム

個別指導で ワード・エクセル・パワーポイント
などなど、あなたの学びたい所を教えます。

(‘◇’)ゞ

職場見学・職場体験

実際の職場（会社）にて、仕事の様子の見学や、
担当の方からのお話を伺います。時間は1時間程度です。
興味が湧けば、後日実際の仕事に携わり、
出来るかどうか自分で判断します。

雨天中止

豊橋市推薦・厚生労働省委託事業

とよはし若者サポートステーション

☎ 0532-48-7808

開所：火～木曜日 10:00～17:00

金・土曜日 10:00～20:00

休日：日曜日・月曜日(年末年始のお休みにご注意ください)

※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日でも休日です

住所：〒441-8087

愛知県豊橋市牟呂町字東里26番地

豊橋市青少年センター内研修棟1階

TEL：0532-48-7808 FAX：0532-48-7876

URL：https://toyosapo.jp

運営法人：一般社団法人GENTEAL

