

就職相談所 利用無料

令和8年

1月号



対象 15歳～49歳の

働いていない方

※週20時間未満で就労中の相談も受けます
※職業の斡旋は出来ません

こんな方におすすめ！

- 人間関係が苦手で 働くことに不安がある
- 働きたいけど 働く一歩が踏み出せない
- 就職活動のやり方が分からず・面接が怖い
- 就職決定後も相談を続けたい

開館時間：火～木曜日 10:00～17:00 金・土曜日 10:00～20:00

◎ご利用希望の方はお電話やHPお問い合わせフォームからご予約下さい。※ご家族だけでの面談も可能です。

1月13日(火)はお休みです。

1月のサポートプログラム

金・土は20時まで営業！

日	月	火	水	木	金	土
				1 冬季休業	2 冬季休業	3 冬季休業
4 休	5 休	6 い～い場所タイム @サポステ (14:00～15:30)	7 出張相談@ハロワ新城 (14:00～16:00) 出張相談@ミナクル (13:00～16:00)	8	9	10 い～い場所タイム @しんしろ福祉会館 (9:30～11:00)
11 休	12 休	13 休 (出張相談もお休み)	14 出張相談@飯村分館 (13:00～16:00)	15 かる～い運動タイム @サポステ (13:00～13:30)	16 WORKFIT -はじめの一歩B- (13:00～14:30)	17
18 休	19 休	20 い～い場所タイム @サポステ (14:00～15:30)	21 出張相談@ミナクル (13:00～16:00)	22 出張相談@田原 (14:00～16:00) 心理相談・セミナー (13:00～15:00) 裏面(※1)	23 親の気持ち @しんしろ福祉会館 (14:00～16:00)	24
25 休	26 休	27 出張相談@ハロワ豊橋 (13:00～16:00) 親の気持ち@サポステ (14:00～15:30)	28 出張相談@飯村分館 (13:00～16:00)	29	30	31

※各プログラム詳細については、お問い合わせいただくか、下記及び裏面またはHPをご覧ください

出張相談

サポステへの入口として遠方の方の
相談場所としてご利用いただけます。

休館日、祝日、その他サポステが

お休みの場合は出張相談もお休みです。

詳しくはホームページをご覧ください。

※予約の方優先となります。



厚生労働省委託事業

ハローワーク豊橋

毎月 第2・4 火曜日
13:00～16:00 (1コマ約50分×3コマ)

ハローワーク新城

毎月 第1 水曜日
14:00～16:00 (1コマ約50分×2コマ)

田原福祉センター

毎月 第4 木曜日
14:00～16:00 (1コマ約50分×2コマ)

大清水まなび交流館 南稜生涯学習センター (ミナクル)

毎月 第1・3 水曜日
13:00～16:00 (1コマ約50分×3コマ)

東部生涯学習センター 飯村分館

毎月 第2・4 水曜日
13:00～16:00 (1コマ約50分×3コマ)

**就職活動に課題を抱えていませんか？
この今までいいのかなと思うながら踏み出せない方、一緒に進めていきませんか？
サポートを初めて利用される方は、まずは一度お電話かメールでご連絡をお願いいたします。**

就職活動

さくさく簡単

個別サポートプログラム

完全予約制

- ◎ 個別面談
 - ◎ 職業適性検査
 - ◎ 履歴書・面接対策

- ～就労相談、生活相談、メンタル相談など～
- ～向いている仕事を見つけたい～
- ～苦手な面接、何に気を付けたらいい?～

その他のサポートプログラム

毎月第1・3火曜日（豊橋）
第2土曜日（新城）
(予約不要／途中参加・途中退室OK)

い～い場所 タイム

様々な「就労」に関する悩みを抱える人達と、ゆるく過ごしながら話をしてみませんか？

(不定期／要予約) 就活セミナー／WORKFIT

就職のために必要な準備をほかの参加者と一緒に学ぶ時間です、何をしたらいいか分からぬ方へはじめの一歩にオススメです。

(不定期／要予約)

かる~い運動タイム

「就労」に向けて… ラジオ体操やウォーキングなど
体力が落ちて心配になっている方へ (30分程度)
雑談をしながら軽く体を動かすことで運動不足だけではなく
コミュニケーション能力も学ぶことができます。

雨天中止

【備考】

(※1)心理士さんによる心理相談・セミナーを行っています。初回は1対1での相談、2回目以降は少人数でのセミナー形式でコミュニケーションの向上をテーマに行っています。予約制ですのでお気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業
とよはし若者サポートステーション
☎ 0532-48-7808
開館日：火～木曜日 10:00～17:00
金・土曜日 10:00～20:00

休日：日曜日・月曜日（春季・夏季・冬季休館日あり）
※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も休日です

住所 : 〒441-8087
愛知県豊橋市牟呂町字東里26番地
豊橋市青少年センター内 研修棟1階

TEL : 0532-48-7808 FAX : 0532-48-7876
HP : <https://toyosapo.jp/>
(お問い合わせフォームあり／右記QR)



運営団体：一般社団法人 GENTAI

