



# 就職相談所 利用無料



**対象** 15歳～49歳の

## 働いていない方

※週20時間未満で就労中の方の相談も受けます  
※職業の斡旋は出来ません

こんな方におすすめ！

- ☐ 人間関係が苦手な 働くことに不安がある
- ☐ 働きたいけど 働く一歩が踏み出せない
- ☐ 就職活動のやり方が分からない・面接が怖い
- ☐ 就職決定後も相談を続けたい



開館時間：火～木曜日 10:00～17:00 金・土曜日 10:00～20:00

◎ご利用希望の方はお電話やHPお問い合わせフォームからご予約下さい。※ご家族だけでの面談も可能です。

**2月24日（火）はお休みです。**

## 2月のサポートプログラム

金・土は20時まで営業！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 い～い場所タイム @サポステ (14:00～15:30)	4 出張相談@ハロワ新城 (14:00～16:00)  出張相談@ミナクル (13:00～16:00)	5	6	7
8	9	10 出張相談@ハロワ豊橋 (13:00～16:00)	11 出張相談@飯村分館 (13:00～16:00)  祝日ですが「とよサポ」 「出張相談@飯村分館」 共に営業しています	12 かる～い運動タイム @サポステ (13:00～13:30)	13	14 い～い場所タイム @しんしろ福祉会館 は、お休みです
15	16	17 い～い場所タイム @サポステ (14:00～15:30)	18 出張相談@ミナクル (13:00～16:00)	19 心理相談・セミナー (13:00～15:00) 裏面（※1）	20	21
22	23	24 <b>休</b> 出張相談もお休みです 親の気持ち@サポステも お休みです	25 出張相談@飯村分館 (13:00～16:00)	26 出張相談@田原 (14:00～16:00)	27 就活セミナー (14:00～15:00) 裏面（※2）  親の気持ち @しんしろ福祉会館 (14:00～16:00)	28

※各プログラム詳細については、お問い合わせいただくか、下記及び裏面またはHPをご覧ください

## 出張相談

サポステへの入口として遠方の方の  
相談場所としてご利用いただけます。  
**休館日、祝日、その他サポステが  
お休みの場合は出張相談もお休みです。**  
詳しくはホームページをご覧ください。  
※予約の方優先となります。



厚生労働省委託事業

### ハローワーク豊橋

毎月 第2・4 火曜日  
13:00～16:00（1コマ約50分×3コマ）

### ハローワーク新城

毎月 第1 水曜日  
14:00～16:00（1コマ約50分×2コマ）

### 田原福祉センター

毎月 第4 木曜日  
14:00～16:00（1コマ約50分×2コマ）

### 大清水まなび交流館 南稜生涯学習センター （ミナクル）

毎月 第1・3 水曜日  
13:00～16:00（1コマ約50分×3コマ）

### 東部生涯学習センター 飯村分館

毎月 第2・4 水曜日  
13:00～16:00（1コマ約50分×3コマ）

就職活動に課題を抱えていませんか？

このままでいいのかなと思いながら踏み出せない方、一緒に進めていきませんか？

サポステを初めて利用される方は、まずは一度お電話かメールでご連絡をお願いいたします。

## 就職活動

さくさく簡単

## 個別サポートプログラム

完全予約制

### ◎ 個別面談

～ 就労相談、生活相談、メンタル相談など ～

### ◎ 職業適性検査

～ 向いている仕事を見つけたい ～

### ◎ 履歴書・面接対策

～ 苦手な面接、何に気を付けたらいい？ ～

## その他のサポートプログラム

毎月第1・3火曜日（豊橋）  
毎月第2土曜日（新城）  
（予約不要／途中参加・途中退室OK）

い〜い場所  
タイム

様々な「就労」に関する悩みを抱える人達と、  
ゆるく過ごしながら話をしてみませんか？

（不定期／要予約） **就活セミナー／WORKFIT**

就職のために必要な準備をほかの参加者と一緒に  
学ぶ時間です、何をしたらいいかわからない方へ  
はじめの一歩にオススメです。

（不定期／要予約）

かる〜い運動タイム

「就労」に向けて… ラジオ体操やウォーキングなど  
体力が落ちて心配になっている方へ （30分程度）  
雑談をしながら軽く体を動かすことで運動不足だけではなく  
コミュニケーション能力も学ぶことができます。

毎月第4火曜日（豊橋）  
毎月第4金曜日（新城）  
（予約不要／途中参加・途中退室OK）

親の気持ちを  
話す会

家庭や子どものことで悩みがある方、  
自分の事を改めて考えて話してみませんか？

いつでも開催（要予約）

パソコン  
サポートタイム

個別指導で ワード・エクセル・パワーポイント  
などなど、あなたの学びたい所を教えます。

（'◇'）ゞ

（応相談）

職場見学・職場体験

実際の職場（会社）にて、仕事の様子の見学や、  
担当の方からのお話を伺います。時間は1時間程度です。  
興味が湧けば、後日実際の仕事に携わり、  
出来るかどうか自分で判断します。

悪天候中止

### 【備考】

（※1）心理士さんによる心理相談・セミナーを行っています。初回は1対1での相談、2回目以降は少人数でのセミナー  
形式でコミュニケーションの向上をテーマに行っています。予約制ですのでお気軽にご連絡ください。

（※2）2月の就活セミナーは、「空白」などの経歴についてどのように開示すべきか理解を深めます！

厚生労働省委託事業

とよはし若者サポートステーション

☎ 0532-48-7808

開館日：火～木曜日 10:00 ～ 17:00

金・土曜日 10:00 ～ 20:00

休日：日曜日・月曜日（春季・夏季・冬季休館日あり）

※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日にも休日です

住所：〒441-8087

愛知県豊橋市牟呂町字東里26番地

豊橋市青少年センター内 研修棟1階

TEL：0532-48-7808 FAX：0532-48-7876

HP：https://toyosapo.jp/

（お問い合わせフォームあり／右記QR）



運営団体：一般社団法人GENTEAL

