



就職相談所

対象 15歳～49歳の
働いていない方

※週20時間未満で就労中の方の相談も受けます
※職業の斡旋は出来ません

開館時間：火～木曜日 10:00～17:00 金・土曜日 10:00～20:00

◎ご利用希望の方はお電話やHPお問い合わせフォームからご予約下さい。※ご家族だけでの面談も可能です。

こんな方におすすめ！

- 人間関係が苦手な 働くことに不安がある
- 働きたいけど 働く一歩が踏み出せない
- 就職活動のやり方が分からない・面接が怖い
- 就職決定後も相談を続けたい

4月のサポートプログラム

金・土は20時まで営業！

日	月	火	水	木	金	土
休	休		1 出張相談@ミナクル (13:00～16:00)	2	3 出張相談@ハロワ豊橋 (13:00～16:00)	4
5	6	7 い～い場所タイム @サポステ (13:30～15:00)	8 出張相談@飯村分館 (13:00～16:00)	9	10 かる～い運動タイム @サポステ (13:00～13:30)	11
12	13	14 WORKFIT -はじめの一歩B- (13:00～15:00) 裏面(※1)	15 出張相談@ミナクル (13:00～16:00)	16 心理相談・セミナー (13:00～15:00) 裏面(※2)	17 出張相談@ハロワ豊橋 (13:00～16:00)	18
19	20	21 い～い場所タイム @サポステ (13:30～15:00)	22 出張相談@飯村分館 (13:00～16:00)	23 出張相談@田原 (14:00～16:00)	24 出張相談@ハロワ新城 (13:30～15:30)	25
26	27	28 親の気持ち@サポステ (13:30～15:00)	29 ※「祝日」ですが 通常営業します	30		

※各プログラム詳細については、お問い合わせいただくか、下記及び裏面またはHPをご覧ください

出張相談

サポステへの入口として遠方の方の相談場所としてご利用いただけます。

休館日、祝日、その他サポステがお休みの場合は出張相談もお休みです。

詳しくはホームページをご覧ください。

※予約の方優先となります。



厚生労働省委託事業

実施曜日が
変わりました！

ハローワーク豊橋

毎月第1・3金曜日
13:00～16:00 (1コマ約50分×3コマ)

実施曜日&時間が
変わりました！

ハローワーク新城

毎月第4金曜日
13:30～15:30 (1コマ約50分×2コマ)

田原福祉センター

毎月第4木曜日
14:00～16:00 (1コマ約50分×2コマ)

大清水まなび交流館 南稜生涯学習センター (ミナクル)

毎月第1・3水曜日
13:00～16:00 (1コマ約50分×3コマ)

東部生涯学習センター 飯村分館

毎月第2・4水曜日
13:00～16:00 (1コマ約50分×3コマ)

就職活動に課題を抱えていませんか？
このままでいいのかなと思いつながら踏み出せない方、一緒に進めていきませんか？
サポステを初めて利用される方は、まずは一度お電話かメールでご連絡をお願いいたします。

就職活動 個別サポートプログラム

完全予約制

- ◎ 個別面談 ～ 就労相談、生活相談、メンタル相談など ～
- ◎ 職業適性検査 ～ 向いている仕事を見つけたい ～
- ◎ 履歴書・面接対策 ～ 苦手な面接、何に気を付けたらいい？ ～

その他のサポートプログラム

毎月第1・3火曜日（豊橋）
13:30～15:00
（予約不要／途中参加・途中退室OK）
様々な「就労」に関する悩みを抱える人達と、ゆるく過ごしながら話をしてみませんか？

実施時間が
変わりました！

い～い場所
タイム

毎月第4火曜日（豊橋）
13:30～15:00
（予約不要／途中参加・途中退室OK）
家庭や子どものことで悩みがある方、自分の事を改めて考えて話してみませんか？

実施時間が
変わりました！

親の気持ちを
話す会

（不定期／要予約） **就活セミナー／WORKFIT**
就職のために必要な準備をほかの参加者と一緒に学ぶ時間です。何をしたらいいかわからない方へはじめの一歩にオススメです。

いつでも開催（要予約） **個別パソコンサポートタイム**
個別指導でワード・エクセル・パワーポイントなどなど、あなたの学びたい所を教えます。
('◇') ♪

（不定期／要予約） **かる～い運動タイム**
「就労」に向けて… ラジオ体操やウォーキングなど体力が落ちて心配になっている方へ（30分程度）
雑談をしながら軽く体を動かすことで運動不足だけではなくコミュニケーション能力も学ぶことができます。

雨天中止

（応相談） **職場見学・職場体験**
実際の職場（会社）にて、仕事の様子の見学や、担当の方からのお話を伺います。時間は1時間程度です。興味が湧けば、後日実際の仕事に携わり、出来るかどうか自分で判断します。

【備考】

- (※1)仲間と一緒にの作業を通じて自分「らしさ」を見つけ合うグループワークセミナーです。自分だけでは気づかない「らしさ」を見つけ、次への一歩を踏み出す体験をしませんか？ ※WORKFITとは別リクルートのセミナー名称です。このプログラムは無料リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています。
- (※2)心理士さんによる心理相談・セミナーを行っています。初回は1対1での相談、2回目以降は少人数でのセミナー形式でコミュニケーションの向上をテーマに行っています。予約制ですのでお気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業

とよはし若者サポートステーション

☎ 0532-48-7808

開館日：火～木曜日 10:00～17:00

金・土曜日 10:00～20:00

休日：日曜日・月曜日（春季・夏季・冬季休館日あり）
※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日でも休日です

住所：〒441-8087

愛知県豊橋市牟呂町字東里26番地
豊橋市青少年センター内 研修棟1階

TEL：0532-48-7808 FAX：0532-48-7876

HP：https://toyosapo.jp/

（お問い合わせフォームあり／右記QR）



運営団体：一般社団法人GENTEAL

