

仲間との共同作業を通じ 自分の強みを発見しよう



はじめの一歩B

<ペーパータワーワーク>

<セミナー紹介>

仲間と一緒に作業を通じて自分「らしさ」を見つけるプログラムです。自分では気がつかない「らしさ」を見つけ、次への一歩を踏み出すきっかけになる、体験をしませんか？

対象

※とよサポに利用登録をされている方のみ参加可能です

- ・グループワークセミナーに興味のある方
- ・他者との関わりや「一歩踏み出す」ことに不安を抱えられている方

開催日時

2026年1月16日（金）

13時00分～14時30分（多少前後する可能性あり）

開催場所

とよはし若者サポートステーション



申込締め切り

2026年1月15日（木）17時まで

※定員：10名程度（到達次第締め切る可能性あり）

申込・問い合わせ先

担当支援員に希望をお伝えください
または、TEL：0532-48-7808まで

紹介動画もあわせて
チェックしてみてください

主催

とよはし若者サポートステーション

※WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。

このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています